

TISKOVÁ ZPRÁVA

Komplikované truchlení - opomíjené téma v ČR, nikoliv však v Norsku

Praha 25. 5. 2020

Organizace Cesta z krize z.ú. vyjela díky podpoře fondů EHP a Norska na zkušenou do norského Bergenu. Na tamní klinice krizové psychologie i katedře psychologie University of Bergen nahlédli do systému práce v oblasti komplikovaného truchlení a spolupráce kliniky a univerzity.

V rámci projektu “Duševní zdraví dětí” a v touze napomoci změně systému péče duševního zdraví v ČR navštívila ředitelka Jarmila Kubáňková s týmem krizové Linky pro rodinu a školu 116 000 norský Bergen.

Opravdu velké úsilí věnují v Norsku péči v oblasti komplikovaného truchlení. Smrt milované osoby je pro člověka většinou jednou z nejbolestivějších a psychicky nejnáročnějších životních situací. Intenzita smutku a narušení života u většiny lidí během následujících týdnů a měsíců klesá. U určitého procenta pozůstalých však zármutek přirozeně neodeznívá a dochází u nich k rozvoji komplikovaného truchlení, které může mít dlouhodobý negativní vliv na jejich psychické, fyzické i sociální zdraví. Základní charakteristikou je stesk a přetrvávající zaujetí zesnulou osobou, které jsou spojeny s intenzivní emocionální bolestí a trvají déle než 6 měsíců nebo déle než je v dané společnosti běžné.

Násilné trestné činy, jako například norská kauza Utoya dovedla společnost k sofistikovanému koncepčnímu funkčnímu řešení, jak zacházet s komplikovaným truchlením. V České republice zatím toto téma řešíme pouze ojediněle ad hoc.

Dalším velmi zajímavou oblastí je spolupráce Kliniky krizové psychologie a školy. *“Fascinuje mě, jak úzká a efektivní spolupráce v Norsku mezi školou a klinikou existuje, nejsou žádná tabu.” uvedla Jarmila Kubáňková.*

Běžnou praxí je, že pokud je ve škole nějaký “obtížný kolektiv” nastupuje odborná pomoc, kterou hradí pojišťovna. Norský učitel tak nemusí být pedagog a psycholog v jedné osobě, nýbrž si nechá odborně pomoci.

Cesta z krize z.ú., www.cestazkrize.net

- *Zabývá se problematikou ohrožených dětí. Do ČR uvedla evropskou krizovou linku 116 000 pro rodiny, příbuzné, pedagogy a zainteresovanou veřejnost.*
- *Oživila myšlenku jednotného čísla 116 123, kde poskytuje první psychickou pomoc pro dospělé.*

Kontakt pro média:

Jarmila Kubáňková, Ph.D.

e-mail: jarmila.kubankova@cestazkrize.net

tel.: 777 961 982